

di FRANCESCA NUNBERG

ROMA - La possibilità non l'aveva considerata neanche il poeta barocco Giovan Battista Marino, che con gli ossimori aveva costruito un intero componimento e parlava di «volontaria follia, piacevol male, stanco riposo, arsura gelata...». Ma quelli erano altri tempi e altre morali; oggi "Separarsi con amore", più che la contraddizione per eccellenza pare obiettivo auspicabile e sommarmente utile. Ancora più utile se consigli e strategie di sopravvivenza sono a portata di mano: si intitola così infatti il primo ebook rivolto alle



coppie in via di separazione, ora sul sito di self-publishing Smashwords, collegato con la Apple, e dai prossimi giorni direttamente scaricabile su iPad e iPhone. Scritto dall'avvocato matrimonialista Maria Luisa Missiaggia e pubblicato dall'editore Massimo Cocco, l'ebook verrà presentato venerdì alle 18,30 allo spazio Fan-

dango Incontro in via dei Prefetti 22 a Roma. «E' un manuale di facile lettura - spiega l'autrice - che può essere consultato anche in treno o in aereo. E' diviso in tre parti, la prima descrive lo stato confusionale causato dalla separazione, la seconda indica i metodi per uscire dalla crisi, la terza affronta gli aspetti legali. Il libro si basa sia sulla mia esperienza personale che sulle coppie a cui ho fornito negli anni consulenze professionali. Ho mutuato il metodo da quello dei "12 passi" per uscire dalle dipendenze come alcol o droga, qui la dipendenza è affettiva e i passi sono sette».

Volete separarvi con amore? Ecco il manuale di consigli su iPad e iPhone

Si rassegnino i romantici: la formula "finché morte non vi separi" sembra non funzionare più, e ogni tre matrimoni celebrati in Italia uno finisce con la separazione. Nel 2008, ultimi dati Istat, si sono dette addio 84.165 coppie (+3,4% rispetto al 2007) e 54.351 hanno divorziato (+7,3%). Rispetto al 1995 le separazioni sono aumentate del 61% e i divorzi del 101%. Secondo i calcoli dell'Eures, si firma un divorzio ogni quattro minuti. La conflittualità comunque sembra calare: secondo i dati diffusi all'inaugurazione dell'Anno giudiziario, sono in aumento le separazioni consensuali, passate dalle 4.719 del 2009 alle 4.942 dell'anno scorso, e in calo le giudiziali, scese da 1.611 a 1.521. «Gli italiani sono cresciuti e preferiscono separarsi consensualmente anche per evitare le spese legali e i tempi lunghi del procedimento giudiziale», spiega l'avvocato Gian Ettore Gassa-



SCOPPIA UNA COPPIA SU TRE

E' il primo ebook rivolto alle coppie in via di separazione, dai prossimi giorni scaricabile su iPad e iPhone. Scritto dall'avvocato matrimonialista Maria Luisa Missiaggia (foto piccola)

ni, presidente dei matrimonialisti. Paradossalmente sono più fragili le coppie collaudate: in tredici anni è quasi triplicato il numero dei coniugi insieme da oltre 25 anni che si lasciano.

Mentre avanza faticosamente l'iter del disegno di legge che prevede il drastico taglio dei tempi per arrivare al divorzio, un anno anziché tre, e due se ci sono figli minori, che qualcuno ci dia una mano non è male. «Questa fase dolorosa della vita può essere trasformata in un costruttivo momento di rinascita», dice Maria Luisa Missiaggia, che nella sua guida elettronica spiega i "sette passi": meglio «guardare la realtà qui e ora e allontanarsi, anche se non sapete come fare perché ci sono i figli e le condizioni economiche non lo permettono», meglio fare «un profondo e coraggioso inventario morale», ammettendo di essere corresponsabili e di aver voluto la crisi della coppia tanto quanto l'altro, meglio «affidare la vita alla vostra parte spirituale» e scoprire strade nuove: «E' importante rivolgersi a un centro di mediazione familiare, soprattutto con la nuova legge dell'affido condiviso, che vi aiuterà a mantenere la continuità dell'essere genitori anche quando non si è più coppia». E, a conferma di quanto scritto, nelle note l'autrice ringrazia «il mio ex marito per aver reso possibile la realizzazione del metodo qui suggerito» e «mio figlio Ludovico per essere lo specchio del faticoso ma equilibrato lavoro svolto da noi genitori».

MARIA LUISA
MISSIAGGIA

«Libro in tre parti,
dalla confusione
iniziale agli aspetti
legali finali»